

# CONSEQUÊNCIAS DA MÁ HIGIENE BUCAL PARA A SAÚDE

Ao contrário do que muitos pensam, negligenciar a higiene bucal não tem como possíveis consequências apenas o mau hálito, o surgimento de cáries e a perda dos dentes. Por ficar no limite entre o ambiente externo e o corpo humano, a boca é a porta de entrada de bactérias. Sem a higiene adequada, estes organismos entram na corrente sanguínea, e causam problemas em outros órgãos. Veja quais são eles.



## Halitose

A falta de regularidade na escovação e uso do fio dental faz com que partículas de alimento fiquem depositadas entre os dentes. A ação de bactérias sobre estas partículas provoca a liberação do Sulfato de Hidrogênio, que é o composto químico responsável pelo cheiro característico de ovos podres.



## Aterosclerose

Altos níveis de bactérias periodontais na boca podem levar o entupimento da artéria Carótida, e aumentar o risco de AVC.



## Doença Periodontal

A deterioração do osso, que sustenta os dentes, leva ao seu afrouxamento e à eventual perda do dente. Segundo a última Pesquisa Nacional de Saúde (2013), 11% da população brasileira com 18 anos ou mais perderam todos os dentes. Naquele ano, este percentual correspondia a 16 milhões de pessoas.



## Doenças Cardíacas

Pessoas com doença Periodontal podem desenvolver doenças cardíacas e estreitamento das artérias, como consequência da entrada de bactérias na corrente sanguínea, através da gengiva.



## Problemas Respiratórios

Bactérias periodontais são transportadas pela corrente sanguínea até os pulmões, onde podem provocar e, principalmente, agravar problemas respiratórios.



## Disfunção Erétil

Bactérias periodontais podem ser transportadas pela corrente sanguínea, causando inflamação nas artérias, e bloqueando o fluxo de sangue para os genitais.



## Diabetes

Pesquisas indicam que a Periodontite é uma das complicações clínicas do Diabetes.

Este material possui objetivo exclusivamente informativo, e não substitui, em qualquer hipótese, a avaliação por um especialista.

Infográfico criado e publicado por



Ache especialista em implante

Referências:

- Pesquisa Nacional de Saúde 2013, IBGE e Ministério da Saúde.
- <http://www.diabetes.org/newsroom/press-releases/2008/periodontitis-associated-with.html>
- <http://www.webmd.com/heart-disease/features/periodontal-disease-heart-health>

Icons made by Freepikwww.flaticon.com is licensed by CC 3.0