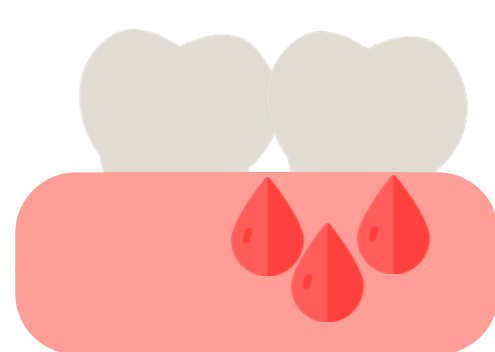


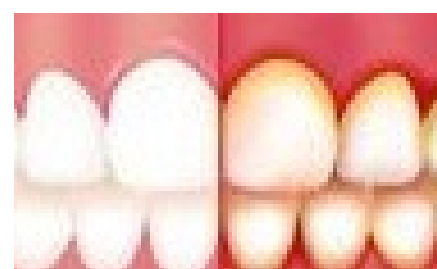
# SANGRAMENTO NA GENGIVA?

É SINAL DE GENGIVITE!



## GENGIVITE

é a inflamação das gengivas, causada pela formação da placa bacteriana.



### POR QUE MANTER-SE ALERTA?



A Gengivite é o primeiro estágio de Doença Periodontal. Se não for tratada, a Gengivite pode evoluir para a Periodontite, que é a principal causa de perda dos dentes definitivos.

Para se ter uma ideia, segundo a Pesquisa Nacional de Saúde 2013, do IBGE, na população com 18 anos ou mais:



perdeu todos os dentes



perdeu 13 ou mais dentes

### PLACA BACTERIANA



As bactérias da placa produzem toxinas, que irritam a gengiva, causando a resposta inflamatória.

O acúmulo da placa forma o Tártaro, estrutura que se calcificada ao redor do dente, abaixo e acima da linha da gengiva. Sua remoção só pode ser feita pelo dentista.

## SINTOMAS

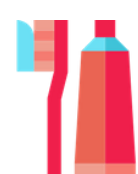
- Gengivas vermelhas, inchadas ou sensíveis,
- Gengivas que sangram ao escovar ou usar fio dental,
- Retração gengival,
- Mau hálito.

## FATORES DE RISCO

- Fumar,
- Diabetes,
- Gravidez,
- Predisposição genética,
- Alguns medicamentos,
- Tratamentos ortodônticos,
- Higiene bucal insuficiente ou inadequada.

## TRATAMENTO

A prevenção e o tratamento da Gengivite são feitos com visitas periódicas ao dentista, para limpeza profissional, e higiene bucal adequada:



Escove os dentes, duas vezes ao dia.



Use o fio dental, pelo menos, uma vez ao dia.



Use o enxaguante bucal recomendado pelo seu dentista.

Se os sintomas da Gengivite aparecerem, não deixe de fazer a higiene bucal. Não caia no ciclo:

