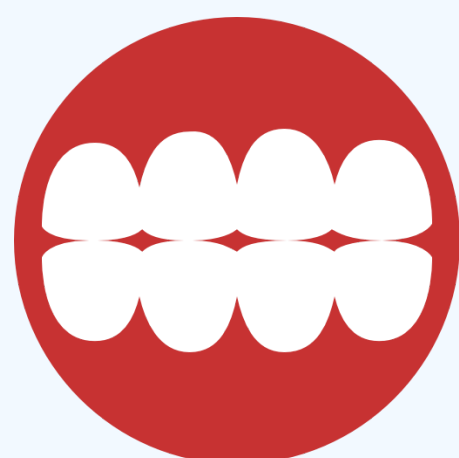


O que é o Bruxismo?



Bruxismo é uma doença caracterizada pelo apertar e ranger dos dentes, quando acordado (Bruxismo de Vigília), ou dormindo (Bruxismo do Sono).



Pode acometer crianças e adultos.

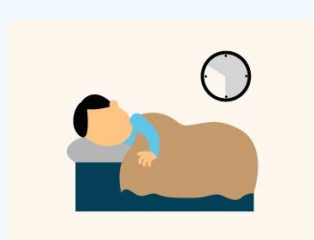


Causas

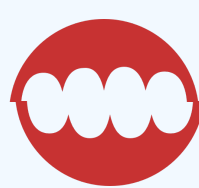
As causas do Bruxismo ainda não foram totalmente esclarecidas. No entanto, são consideradas possíveis razões para sua ocorrência:



Stress, tensão, ansiedade, raiva.



Apnéia e outros problemas do sono.



Má oclusão dos dentes.



Efeito colateral de medicamentos.

Sintomas



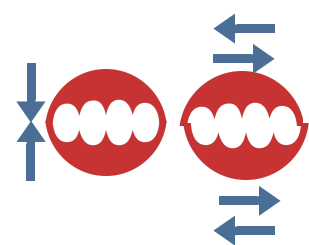
Sensibilidade, fadiga e dor nos músculos da mandíbula.



Dentes adquirem formato achatado, ao longo do tempo.



Dores de cabeça.



Sons de rangido ou estalar da mandíbula.

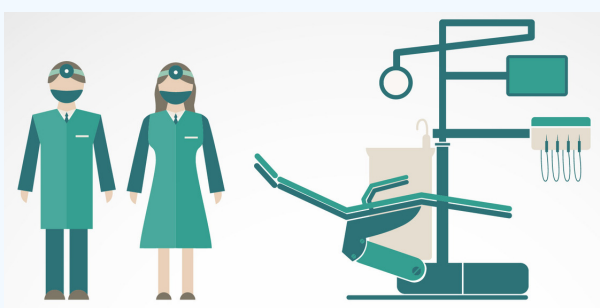


Dentes sensíveis ou que quebram com facilidade, principalmente, nas restaurações.



Retração gengival.

Diagnóstico



Independente de quando costumam ocorrer, o ranger e apertar dos dentes são ações dificilmente percebidas pelo próprio paciente.

Em muitos casos, familiares escutam o ranger de dentes durante a noite. Nos demais, o diagnóstico costuma ser obtido quando o paciente busca tratamento para algum sintoma.

Tratamento

O mais frequentemente recomendado são as placas interoclusais, que são feitas com Silicone (mais flexível) ou Acrílico.



Este material possui objetivo exclusivamente informativo, e não substitui a avaliação por um especialista.

Infográfico criado e publicado por:



Ache especialista em implante

Referências:

- <http://www.brasil.gov.br/saude/2014/10/conheca-os-sinais-sintomas-e-tratamentos-do-bruxismo>

- <https://drauziovarella.com.br/letras/b/bruxismo-2/>

- <http://www.minhavidade.com.br/saude/temas/bruxismo>

Icons made by Freepik www.flaticon.com is licensed by CC 3.0